

<p>Bij de zelfmoorlijn kan je iemand bereiken via telefoon, mail of chat. Het nummer van de zelfmoordlijn is bereikbaar:</p> <p>A) 24/7 B) enkel op weekdays tijdens de kantooruren c) 7/7, maar enkel tijdens de kantooruren</p>	<p>Op de website van de druglijn kan ik info vinden over 5 verslavingen. Welke 5?</p>	<p>Op de site 1712 kan je terecht met vragen over:</p> <p>A. Geweld, mishandeling en kindermishandeling B. Verslavingen C. Zelfmoordgedachten</p>
<p>Op de site depressiehulp.be kan je terecht voor (meerdere correcte antwoorden mogelijk):</p> <p>A. Een depressie zelftest B. Trauma's en depressies C. Antidepressiva D. Depressieve klachten na een bevalling E. Een online zelfhulpprogramma</p>	<p>Juist of fout: op de site alcoholhulp.be kan ik enkel terecht als ik zelf een alcoholprobleem denk te hebben, niet als ik bezorgd ben over het alcoholgebruik van mijn vriend, broer/zus of partner.</p>	<p>Op de website cannabishulp.be kan je enkele veelgestelde vragen terugvinden als je naar beneden scrolt. Welke vraag vind jij interessant of zou je kennis over cannabis vergroten?</p>
<p>Op de site cannabishulp.be vind je lichamelijke risico's van cannabisgebruik terug. Welke 5 lichamelijke klachten komen vaak voor bij langdurig gebruik?</p>	<p>Op de site drughulp.be kan ik bij de veelgestelde vragen het verschil vinden tussen soft- en harddrugs. Wat is volgens de site het grootste verschil?</p>	<p>Over welke 8 soorten drugs kan je info terugvinden op drughulp.be?</p>

<p>ANTWOORD: XTC, Speed, cocaine, GHB, ketamine, heroïne, NPS, medicatie</p>	<p>ANTWOORD: drugs zijn moeilijk in te delen in soft (minder gevaarlijk) en hard (gevaarlijke) drugs. Er wordt gekeken naar lichamelijke gevolgen, de kans op afhankelijkheid en de kans op maatschappelijke problemen bij het indelen.</p>	<p>ANTWOORD: beschadiging en ontsteking van de luchtwegen, effect op het immuunsysteem, hart en bloeddruk, verstoring van de ontwikkeling van de hersenen, verminderde vruchtbaarheid en zwangerschapsrisico's</p>
<p>ANTWOORD: Zelf in te vullen (zie qr-code / website)</p>	<p>ANTWOORD: Fout</p>	<p>ANTWOORD: alle antwoorden behalve C</p>
<p>ANTWOORD: a. geweld, mishandeling en kindermishandeling</p>	<p>ANTWOORD: drank,drugs, pillen, gamen en gokken</p>	<p>ANTWOORD: a. 24/7</p>

