

<p>Hoe herken je signalen waarbij doorverwijzing naar Gokhulp aangewezen is?</p>	<p>Welke online tools of zelftesten zijn beschikbaar op Gokhulp?</p>	<p>Op welke domeinen richt Kzitermee zich?</p>
<p>Welke interactieve elementen maken Kzitermee aantrekkelijk voor jongeren?</p>	<p>Welke soorten angstklachten worden behandeld op Angsthulp?</p>	<p>Hoe kunnen zelfhulpmodules bijdragen aan het verminderen van angst?</p>
<p>Waar/niet waar: Een online app kan altijd een psycholoog volledig vervangen?</p>	<p>Waar/niet waar: Online hulp is enkel nuttig bij lichte problemen?</p>	<p>Bij de zelfmoordlijn kan je iemand bereiken via telefoon, mail of chat. Het nummer van de zelfmoordlijn is bereikbaar: A. 24/7 B. enkel op weekdays tijdens kantooruren C. 7/7, maar enkel tijdens kantooruren</p>

<p>ANTWOORD: Financiële problemen, controle verlies, liegen over gokken en psychosociale impact</p>	<p>ANTWOORD: Screeningstesten, zelfhulpprogramma's en informatieve modules</p>	<p>ANTWOORD: Welzijn, stress, relaties en psychische problemen</p>
<p>ANTWOORD: Quizzen, tests en duidelijke visuele content</p>	<p>ANTWOORD: algemene angst, paniek, sociale angst en specifieke fobieën</p>	<p>ANTWOORD: Door psycho-educatie en oefeningen zoals exposure en cognitieve technieken.</p>
<p>ANTWOORD: Niet waar</p>	<p>ANTWOORD: Niet waar</p>	<p>ANTWOORD: a. 24/7</p>

