

<p>Wat zijn de openingsuren van de chat van tele-onthaal?</p>	<p>Waarvoor staat de oranje bol in de geluksdriehoek?</p>	<p>Waar/niet waar: Safety Plan bestaat uit 6 stappen voor het opmaken van een Safety Plan?</p>
<p>Is Safety Plan beschikbaar in verschillende talen? Zo ja, welke talen?</p>	<p>Aan welke andere online hulptool is Safety Plan gekoppeld en onderdeel van?</p>	<p>Uit welke onderdelen bestaat elke module van Think Life?</p>
<p>Is Think Life gekoppeld aan een andere online hulptool? Zo ja, welke?</p>	<p>Hoe kan de gevoelsthermometer helpen om emoties concreet te benoemen in een gesprek?</p>	<p>Hoe verschilt de gevoelsthermometer van andere manieren om emoties in kaart te brengen?</p>

<p>ANTWOORD: Het biedt een eenvoudige en visuele schaal die laagdrempelig is.</p>	<p>ANTWOORD: Door gevoelens visueel en gradueel weer te geven, dit helpt emoties beter te identificeren en onder woorden te brengen.</p>	<p>ANTWOORD: Ja, het is gekoppeld aan de zelfmoordlijn net zoals het Safety Plan</p>
<p>ANTWOORD: Elke module bestaat uit theorie, een weekopdracht en oefeningen</p>	<p>ANTWOORD: Zelfmoordlijn</p>	<p>ANTWOORD: Ja, Nederlands, Frans en Engels</p>
<p>ANTWOORD: niet waar, er zijn 7 stappen voor het maken van een Safety Plan</p>	<p>ANTWOORD: deze bol staat voor balans</p>	<p>ANTWOORD: elke dag van 18u-23u, op woensdag en zondag van 15u-23u</p>

